

ZWEMMEN

Blijven drijven is al voldoende Veel kinderen en jongeren zwemmen belabberd, ook als ze wel een diploma hebben.

door **Sandra Donker AMSTERDAM** – Gelukkig, zegt Raymond van Mourik van de Reddingsbrigade met enig cynisme, is het een koud voorjaar geweest.

Want dat betekent: weinig mensen in zee, weinig gevaarlijke situaties. Maar nu de zon volop schijnt, hebben de mannen en vrouwen van de reddingsbrigades weer de handen vol. Niet alleen met verdwaalde kleuters en kwal-
lenbeten, maar tegenwoordig ook steeds vaker met acuut gevaar.

Zijn observatie: we zwemmen steeds slechter. En we zien steeds minder de gevaren van open water, de zee, de recreatieplas.

Vorig jaar moest zijn brigade zeventig maal uitrukken voor levensbedreigende situaties, meestal badgasten die dreigden te verdrinken. Vooralsnog gaat het slechts zelden echt fout, maar: „Het aantal doden zal toenemen als wij niks doen”, voorspelt de directeur. Het aantal waarschuwingen aan badgasten die zijn mensen doen uitgaan, stijgt flink en loopt nu in de tienduizenden per jaar, zegt hij. „Dan geldt de wet van het getal. Uiteindelijk zullen er ook mensen zijn die we niet kunnen redden.”

Deskundigen delen zijn zorg. Hoewel het aantal kinderen met een zwemdiploma onverminderd hoog blijft, staat de vaardigheid onder druk.

Er zijn verschillende oorzaken aan te wijzen voor de achteruitgang, zegt onderzoeker Harold van derWerff van het Mulier Instituut. Hij werkt aan het boek *Zwemmen in Nederland* dat volgende maand verschijnt.

De stopzetting van het verplichte schoolzwemmen is er één van – op slechts nog 42 procent van de basisscholen gaan kinderen geregeld naar het zwembad. Oefenen in schoolslag, borstcrawl of rugslag gebeurt daardoor steeds minder.

Ook speelt mee dat allochtonen, zoals nieuwkomers uit Oost-Europa, vaak niet kunnen zwemmen en zij de noodzaak om hun kind op zwemles te doen niet inzien. Vincent Verdoorn, docent en onderzoeker aan de Fontys Hogeschool en verbonden aan het pas opgerichte Expertisecentrum Zwemonderwijs, deelt de zorg.

Hij tekent aan dat de nadruk tegenwoordig meer ligt op veiligheid dan op vaardigheid. „Een technisch perfecte schoolslag is niet langer het streven, kinderen moeten zich vooral kunnen redden in het water. Ouders vinden dat het belangrijkste.”

Een 'heikel punt' is dat die ouders wel sneller genoeg nemen met alleen een A-diploma, zo beluistert Verdoorn vaak de klacht bij zwemscholen. „Als de kinderen boven water blijven, vinden ouders het soms al voldoende”, zegt Verdoorn. „Terwijl je pas echt zwemveilig bent met A, B en C. Maar dat is te duur, of men heeft er geen zin in om jarenlang een of tweemaal per week met het kind naar het zwembad te moeten.”

Hij noemt de stopzetting van het schoolzwemmen 'absoluut een punt van zorg'. „Voorheen haalde een deel van de kinderen het zwemdiploma op school, nu moeten de ouders daar zelf voor zorgen. En dat gebeurt niet altijd.”

Slechts een klein deel van de jongeren is na het behalen van een diploma nog geregeld in het zwembad te vinden. Van Mourik: „Het basisniveau is dan al laag. Maar als je in zee wilt zwemmen, moet je al geoefend zijn. Zomaar in het koude water duiken, is vragen om problemen.”

Het aantal kinderen met een zwemdiploma is onverminderd hoog, maar de vaardigheid staat onder druk



Een jongetje zwemt met kleren aan om zijn zwemdiploma B te halen. De zwemvaardigheid van kinderen neemt af.

archieffoto Stijn Rademaker/HH

Powered by TECNAVIA

Copyright (c)2013 De Gelderlander 09/07/2013